

L'Ostéopathie à Machhakola

A peine diplômés d'ostéopathie, nous décidons de partir en couple, en mission humanitaire en Asie. Nous rencontrons Sophie à Paris juste avant de partir au Népal. Elle nous propose de nous joindre à l'équipe de MOINA pour inaugurer en octobre le dispensaire récemment construit dans le village natal de Jiwan à Machhakola. Enthousiastes après cette première aventure, nous y retournons 6 mois plus tard pour travailler sur place. En arrivant enfin à Machhakola, après une journée de bus puis une demi-journée de marche, nous sommes accueillis par Lalmaya, jeune infirmière. Notre bénévolat était de 15 jours au sein de cette famille chaleureuse, toujours au petit soin pour qu'on s'y sente bien ! Nous étions présents pour proposer de l'aide aux gens du village en apportant nos connaissances en ostéopathie. La découverte de cette pratique paramédicale semblait déroutante, les gens étaient curieux mais timides face à cette étrange approche corporelle ! En début de séjour nous avons tenté d'expliquer le plus clairement possible à Lalmaya, Kanchhi et à Santos les principes de base de notre pratique, les douleurs prises en charge, les effets après un traitement etc. Certaines des personnes souffrantes se présentant à la pharmacie nous étaient ainsi renvoyées. Les infirmières ou les enfants du village permettaient en début de séance de traduire en anglais les plaintes des patients ; souvent des personnes âgées ne parlant que le dialecte Gurung. C'est ainsi que nous avons reçu une vingtaine de patients dans le nouveau dispensaire financé par MOINA, où nous avons installé notre table dans la grande salle du rez-de-chaussée. La séance durait environ 45 minutes, nous les laissions tout habillé, en gardant une approche très globale et tout en douceur pour ne pas porter atteinte à leur pudeur. Voici quelques exemples des motifs rencontrés ; douleurs dans le bas ventre suite à un accouchement, douleurs articulaires rachidiennes, maux de tête, entorses, douleurs cervicales (surtout pour les porteurs), douleurs digestives (sûrement dû à leur régime alimentaire peu varié), et nombreuses gonalgies (problèmes d'arthrose ou d'arthrite du genou). Nous traitions ensemble, à quatre mains tout au long de la séance, avec souvent quelques enfants autour de la table, toujours étonnés de ce qu'il se passait !

Ce séjour nous a permis de nous immerger dans la culture et les traditions Gurung. Malgré la barrière de la langue nous avons pu partager le quotidien d'une famille pleine de bonté ! Un rythme de vie à la népalaise remplie de bienveillance. Cette expérience nous a permis d'élargir notre capacité d'adaptation en fonction du langage et des coutumes locales, de soulager quelques douleurs (on espère), et d'apporter à notre niveau un soutien physique et moral à cette ethnie népalaise qui nous a fort bien accueilli.

Merci à MOINA !!

César & Stéphanie.